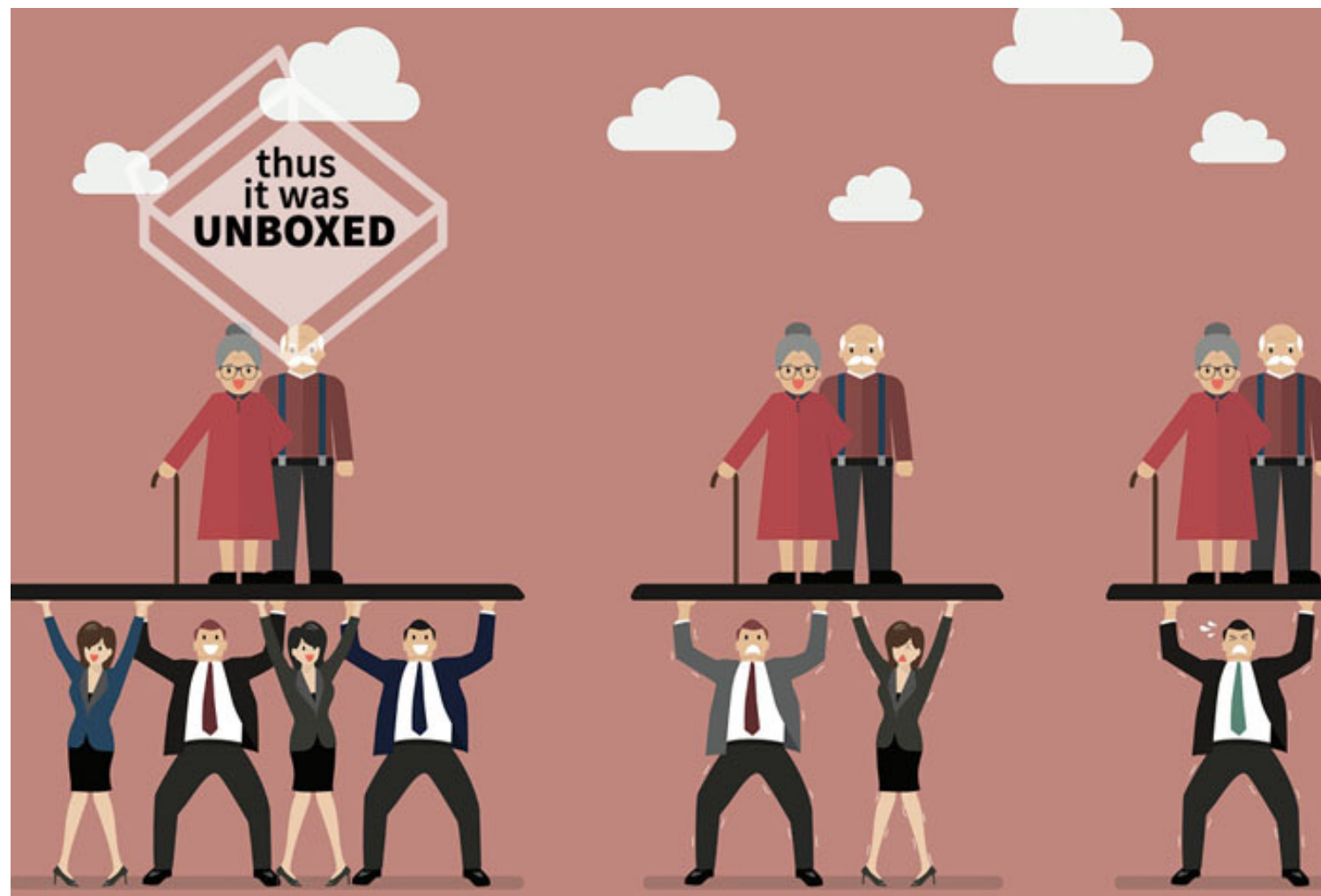


Tervisedendus uuel
struktuurfondide perioodil

Lähtekoht:
elanikkonna
vananedes on
ühiskonna, s.h
tööturu
jätkusuutlikkuse
tagamiseks vajalik
hoida inimesi
võimalikult kaua
tervete, tegusate
ja töövõimelistena



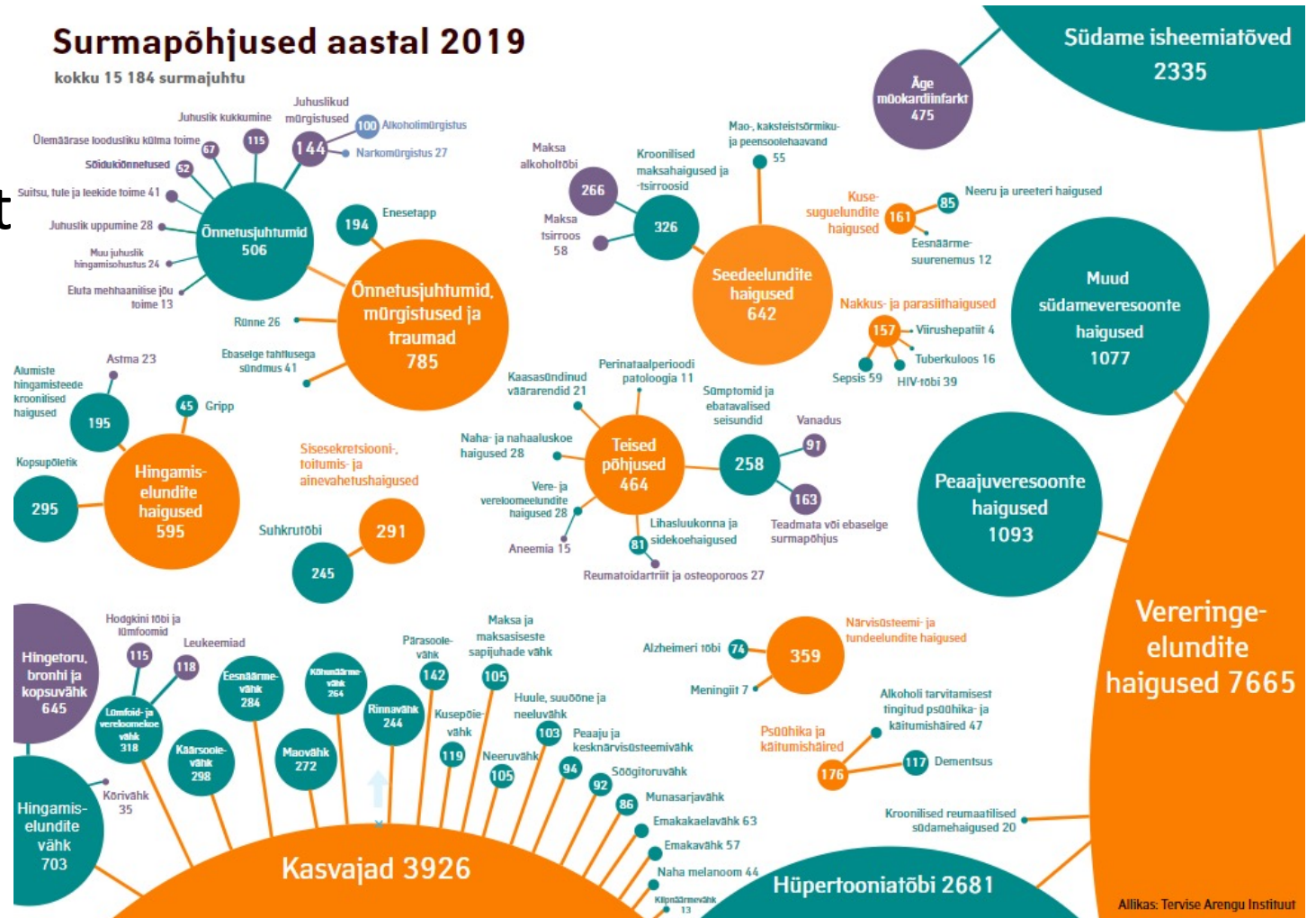


Eesti 2035 ja Rahvastiku Tervise arengukava 2020-2030 seavad eesmärgiks, et Eesti inimesed käituksid tervist hoidvalt ning püsiksid võimalikult kaua terve ja tegusana.

Halb tervis ja lühike tervena elatud eluiga toob kaasa suure surve tervishoiu- ja sotsiaalvaldkonnale. Eesti 2035 ja Rahvastiku Tervise arengukava 2020-2030 seavad eesmärgiks, et Eesti inimesed käituksid tervist hoidvalt ning püsiksid võimalikult kaua terve ja tegusana.

Kuhu kaob tervis ja kuidas seda alles hoida?

- Tervise- ja töövõimekao allikateks on suurelt osalt tervisekäitumisest tingitud terviseprobleemid ja kroonilised haigused – tasakaalustama toitumine, vähene liikumine, alkohol, nikotiin ja illegaalsed uimastid jms



Kuhu kaob tervis ja kuidas seda alles hoida?

- Tervise- ja töövõimekao allikateks on suurelt osalt tervisekäitumisest tingitud terviseprobleemid ja kroonilised haigused – tasakaalustama toitumine, vähene liikumine, alkohol, nikotiin ja illegaalsed uimastid jms
- Tervisekäitumise muutmiseks ei piisa välisest sekkumisest, ka probleemi „omanik“ peab aktiivselt kaasa töötama – vaja on nutikamaid sekkumisi



Kuhu kaob tervis ja kuidas seda alles hoida?

- Tervise- ja töövõimekao allikateks on suurelt osalt tervisekäitumisest tingitud terviseprobleemid ja kroonilised haigused – tasakaalustama toitumine, vähene liikumine, alkohol, nikotiin ja illegaalsed uimastid jms
- Tervisekäitumise muutmiseks ei piisa välisest sekkumisest, ka probleemi „omanik“ peab aktiivselt kaasa töötama
- Tervisekao ennetamiseks ei piisa üksikutest sekkumistest probleemide korral, vaja on toetada tervena kasvamist ja elamist ning tervislikke valikuid kogu elukaare vältel ja kõikjal inimese ümber



Ohutu keskkond

Tervislike valikuid toetav
keskkond

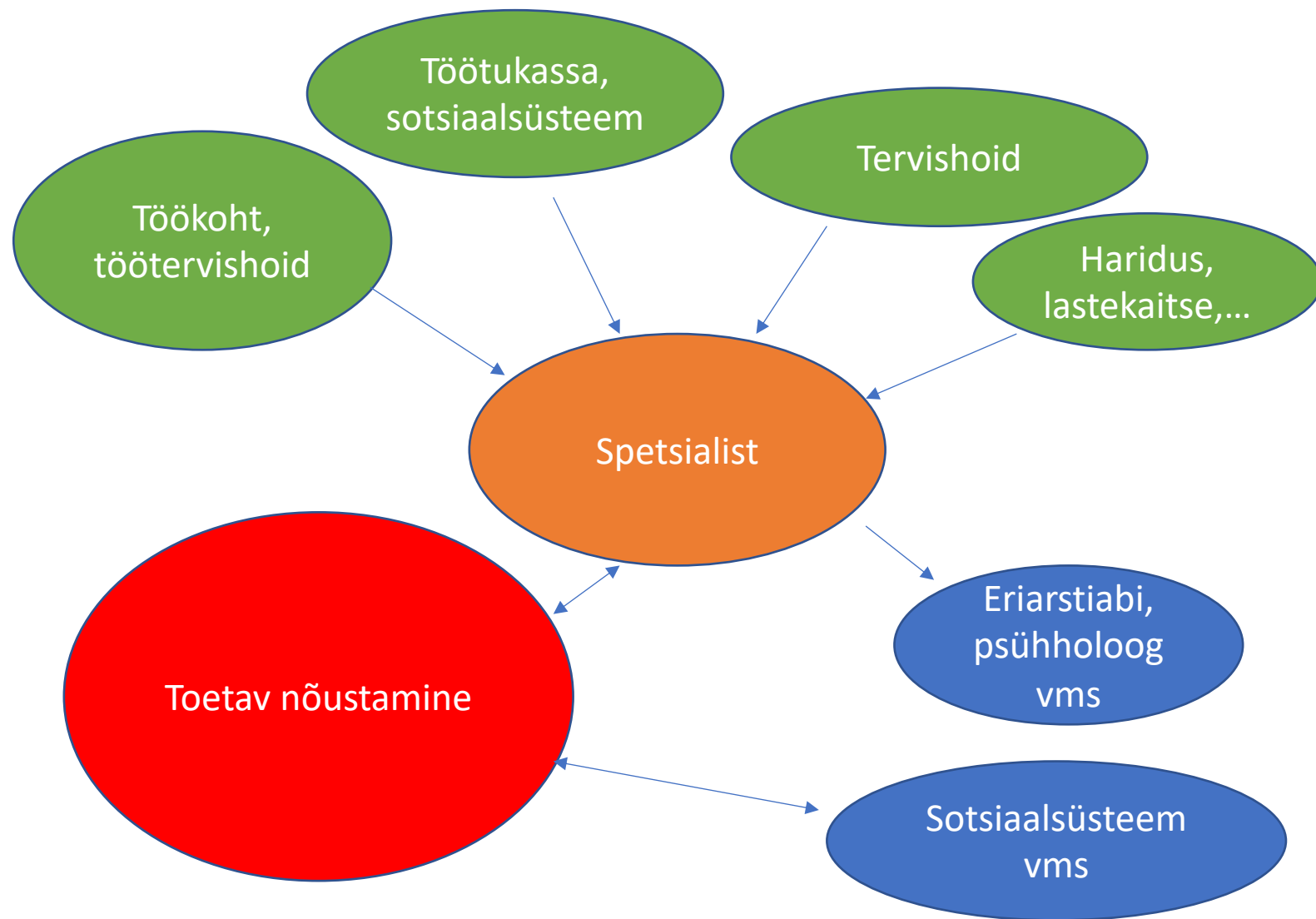
Varane märkamine, teenused

Inimene

Tervisevaldkonna „pikk plaan“

- Teenuste arendamine, s.h teenused sõltuvuste raviks, tasakaalustatud toitumise ja liikumise toetamiseks, vaimse tervise probleemidega inimeste toetamiseks jm
- Sekkumised tugeva vaimse ja füüsilise tervise arengu toetamiseks varasest lapseest saati
- Tervislikke valikuid toetav keskkond tööl ja avalikus ruumis – nutikad lahendused, „nügimine“ tervislikke valikute poole jne
- Nakkushaiguste tõrje ja ennetuse tugevdamine
- Ohutu füüsiline keskkond: kemikaaliohutus, biotsiid, õietolmuseire jm
- Tervis igas poliitikas – KOVide ja teiste sektorite võimestamine
- Uuringud ja kommunikatsioon
- ...

- Märkab probleemi, suunab spetsialisti juurde
- Määrab sekkumise (raviskeem, käitumisjuhised jm), hindab, korrigeerib
- Jälgib ja toetab juhise elluviimist



Tegevused ESF+ raames (eelarve 7,26 miljonit eurot)

- ***Sõltlaste tööturul püsimiseks ja nende tööturule naasmiseks on vajalik teenuste arendus ja tervishoiu- ning sotsiaalsüsteemi parem koostöötamine***
- ***Terviseriskide varajaseks avastamiseks ja vähendamiseks valdkondade (töö-, tervise-, sotsiaal- ning haridus-) ülese ja kogukondi kaasava integreeritud ennetusmeetmete ja nõustamisteenuste tervikliku koordineeritud lahenduse väljatöötamine ja katsetamine (hõlmab Töö-, tervise-, sotsiaal- ning haridusvaldkonna terviseriskide ennetamise meetmete ja varajase avastamise ning nõustamise teenuste integreerimiseks vajalike teenuste arendamist ja katsetamist.)***

Lauaarutelu küsimused

- Millised on eri sektorite, s.h tööandja võimalused inimese terviseprobleemide märkamisel? Millised on takistused? Millised on võimalused aidata inimesel leida adekvaatset abi?
- Millised on sotsiaal- jt valdkondade peamised probleemid, mis tulenevad nende klientide tervisekäitumisest või sõltuvushäirest? Millised on ootused tervisesektorile?
- Millistes sektorites lisaks tervishoiusektorile saaks pakkuda tuge või toetavat teenust tervisekäitumist muuta soovivale inimesele?